

Humboldt County Health Board



9 de octubre de 2020

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto: Nicole Maher, PIO

Humboldt County Health Board

Teléfono: (775) 761-2624

Email: nicole@winnemucca.net

EL CONDADO DE HUMBOLDT AHORA TIENE 136 CASOS DE COVID-19

WINNEMUCCA, Nev.—El Condado de Humboldt ahora tiene 136 casos de la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19).

En general, 113 de los casos del Condado de Humboldt se identificaron a través del Humboldt General Hospital, uno se identificó a través de exámenes de detección en la comunidad, siete se identificaron a través del Centro Médico de Golden Valley, tres se identificaron a través de la Farmacia Ridley's, y 12 se confirmaron fuera del área.

Además, la Oficina de la Enfermera de Salud Comunitaria del Condado de Humboldt ha completado 58 pruebas, 57 negativas y un resultado pendiente. Cualquier positivo a través de la enfermera de salud comunitaria se informará como parte del número total de casos del condado de Humboldt.

La tribu Fort McDermitt Paiute Shoshone tiene 95 casos en total; 78 fueron confirmados a través del Centro de Bienestar Fort McDermitt, mientras que ocho fueron evaluados a través de las pruebas comunitarias de la Guardia Nacional el 26 de julio, y ocho fueron confirmados fuera del área. En total, Fort McDermitt ha completado 845 pruebas, 90 personas se han recuperado, una persona ha muerto, y la tribu tiene cinco casos activos.

Según la información disponible, se están identificando o notificando contactos cercanos de los casos los casos más recientes del Condado de Humboldt y están siguiendo procedimientos de autoaislamiento para prevenir la propagación del virus en la comunidad.

A continuación, se ofrece información resumida breve de los últimos casos del Condado de Humboldt:

- Caso 136 – Un hombre de unos 50 años, cuyo caso sigue bajo investigación. Se está autoaislando en casa.
- Caso 135 – Una hombre de unos 40 años, cuyo caso sigue bajo investigación. Se está autoaislando en casa.
- Caso 134 – Una mujer de unos 40 años, cuyo caso sigue bajo investigación. Se está autoaislando en casa.
- Caso 133 – Una mujer de unos 30 años, que es un contacto cercano de un caso previamente reportado. Se está autoaislando en casa.

- Caso 132 – Un hombre de unos 20 años, cuyo caso sigue bajo investigación. Se está autoaislando en casa.
- Caso 131 – Una niña, que es un contacto cercano de un caso previamente reportado. Se está autoaislando en casa.
- Caso 130 – Una niña, cuyo caso sigue bajo investigación. Se está autoaislando en casa.

En total, 125 de los casos se han recuperado, siete están autoaislando, y cuatro han muerto; el Condado de Humboldt tiene siete casos activos.

El Oficial de Salud del Condado de Humboldt, Charles Stringham, MD, dijo que los residentes locales han estado viviendo con el nuevo coronavirus durante meses y es comprensible que algunas personas se estén cansando de tomar precauciones contra el COVID-19.

“La 'fatiga por la seguridad' o el 'agotamiento' del coronavirus es real”, dijo el Dr. Stringham. “Lo entiendo: la gente quiere protegerse a sí misma, a sus familias y a otros del COVID-19, pero también quieren acabar con este virus”.

El médico dijo que el problema, y es grande, es que en Nevada y en muchas áreas de los EE. UU. y el mundo, la pandemia no solo continúa, está aumentando, por lo que seguir cumpliendo con las precauciones de seguridad recomendadas puede ser agotador.

“Tratar de adherirse a algo nuevo es siempre un desafío”, dijo el Dr. Stringham. “Puede agregar pasos adicionales a su rutina durante unos días, pero el cambio de comportamiento sostenido es difícil”.

Además, el Dr. Stringham dijo que es normal que las personas se sientan alejadas de las consecuencias de contraer COVID-19, especialmente si no conocen personalmente a nadie que tenga el virus.

“Pero debemos ceñirnos a lo que sabemos”, aconsejó el Dr. Stringham, “y esos son los buenos hábitos que nos mantendrán a salvo”.

El médico sugirió tomar precauciones hasta que se conviertan en hábitos, como colocar máscaras y desinfectante de manos en lugares de fácil acceso y mantener conscientemente las distancias sociales hasta que se convierta en algo natural.

“Lo más importante es no darse por vencido”, dijo el Dr. Stringham. “La pandemia no va a desaparecer pronto. Pero adaptarse a la vida con el coronavirus es posible. Aceptar esta nueva realidad y mantener el compromiso con los buenos hábitos puede prevenir el COVID-19”.

El Dr. Stringham reiteró:

- Quédese en casa para limitar la exposición y use una máscara si es necesario salir en público.
- Mantener 6 pies de distancia de otras personas en todo momento.
- Lávese las manos a con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Evite visitar a las personas enfermas o que se autoaislan.
- Evite tocar los ojos, la nariz y la boca.
- Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo de papel y, a continuación, tire el tejido a la

basura.

- Limpie y desinfecte los objetos y áreas que se toquen con frecuencia.
- Manténgase informado. La situación de COVID-19 está cambiando con frecuencia. La información actualizada está disponible en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html.

La Clínica de Detección del Humboldt General Hospital, ubicado en 51 E. Haskell Street, ofrece pruebas de detección en el vehículo para personas asintomáticas y sintomáticas SOLAMENTE con una orden del médico. Está abierta de 8 a.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes. Las personas con síntomas graves deben acudir directamente al Departamento de Emergencias de HGH.

La Oficina de la Enfermera de Salud Comunitaria del Condado de Humboldt también ofrece pruebas a personas asintomáticas sin exposición conocida. Para obtener más información o para hacer una cita, llame a la clínica al (775) 623-6575.

La información local de COVID-19 está disponible en español @CovidEspañol. Las actualizaciones e información del Condado de Humboldt COVID-19 están disponibles en inglés en @StopHumboldtCoronavirus y @HumboldtCountyNV.

###